



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 1

Adán y Eva,
se dieron cuenta de que
estaban desnudos



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Adán y Eva, se dieron cuenta de que estaban desnudos

Oración inicial

Ven, Espíritu Santo, e infunde en nosotros la disciplina del corazón, de la mente, del silencio, que es necesaria para vivir profundamente este momento importante de nuestra jornada. Aleja de nosotros las distracciones, los pensamientos molestos, y ábrenos los oídos y el corazón para escuchar la palabra del Señor.

Pasaje Bíblico

Gn. 3, 1-7

La serpiente era el más astuto de todos los animales del campo que había hecho el Señor Dios fue y dijo a la mujer: ¿Así que Dios les dijo que no comieran de ninguno de los árboles del huerto? La mujer respondió a la serpiente: Podemos comer el fruto de los árboles del huerto; sólo nos prohibió Dios, bajo amenaza de muerte, comer o tocar el fruto del árbol que está en medio del huerto. La serpiente contestó a la mujer: ¡De ningún modo morirán! Lo que pasa es que Dios sabe que en el momento en que coman se les abrirán los ojos y serán como Dios, conocedores del bien y del mal. Entonces la mujer se dio cuenta de que el árbol era bueno para comer, hermoso la vista y deseable para adquirir sabiduría. Así que tomó de su fruto y comió; se lo dio también a su marido, que estaba junto a ella, y él también comió. Entonces se les abrieron los ojos, se dieron cuenta de que estaban desnudos, entrelazaron hojas de higuera y se taparon con ellas.

Léase también

Si quieres conocer más de estos personajes puedes consultar:

- Gn. 2, 5-25 y Gn. 3, 8-24

Datos Random de Adán y Eva

- Nosotros somos Adán y Eva, los primeros hombres que Dios creó y a quienes les confió el cuidado del Edén.
- Nosotros vivíamos en inmortalidad, siendo felices por la cercanía que teníamos con nuestro Creador.
- Llegó un momento en el cual nos dejamos chantajear por una serpiente, creyendo que seríamos como Dios y probamos del fruto del cual él nos prohibió comer.
- Desde entonces nos hicimos conocedores del bien y del mal, y entonces Dios nos expulsó del huerto de Edén.
- Una vez fuera del huerto nuestra vida cambió completamente, pues al haber comido del fruto prohibido nuestra cercanía con Dios se vio fracturada por el pecado de la desobediencia.

✱ Identifícate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica:

Materiales: hojas blancas, plumas o lápices.

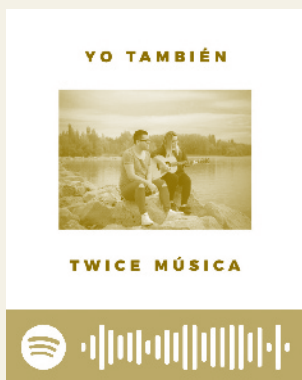
Duración: 10min

En la hoja de papel dibuja la silueta de una persona; ya sea hombre o mujer. Dentro de la silueta que has dibujado expresa y escribe los pecados que te separan de Dios y sobre todo aquellos que quieres que él te perdone. Una vez escritos dobla muy bien esa hoja y guárdala, ya que te servirá para la consigna de esta semana.

📱 En las redes

Puedes utilizar el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad:

Yo también –Twice



<https://www.youtube.com/watch?v=DdcpQl-JW8u4>



👥 Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- ¿Me dejo llevar por lo que a mí me gusta o busco hacer la voluntad de Dios?
- ¿Me cuesta trabajo obedecer cuando se me pide realizar algo?
- ¿Frente a la tentación busco sacarle provecho o vencerla?
- ¿Me dejo chantajear/engañar fácilmente por los demás?
- ¿Cuándo peco busco recurrir inmediatamente al sacramento de la reconciliación o lo dejo pasar?

🤝 Consigna

Ahora que conoces que Adán y Eva fueron los primeros hombres en pisar esta Tierra, y que fueron también aquellos que se dejaron tentar por primera vez por la serpiente. Te invitamos a que durante esta semana sigas analizando cómo fue el proceso del pecado de Adán y Eva, luego piensa en las veces que has pecado tú y también identifica el proceso del pecado en ti (pecar, sentir culpa, alejarse de Dios, culpar a los demás, tener consecuencias), para que si es posible puedas recurrir al sacramento de la confesión.



Oración final

Virgen María, que nos llenas en todo momento de tu gracia y amor,
guíanos de ahora en adelante,
en cada paso del camino,
ilumina a quienes estamos en esta reunión, y a nuestras familias,
para que nunca nos apartemos
de tu gracia, y de tu amor infinito.
Haznos parte del plan del Señor
y danos tu ayuda en este cierre,
en esta clausura de nuestra reunión,
te lo pedimos.
Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 2

Caín y Abel,
¿Dónde está tu hermano?



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Caín y Abel, ¿Dónde está tu hermano?

Oración inicial

Señor, colma nuestra vida de plenitud; danos el sentido de las cosas que hacemos. Haz que sepamos captar, al contemplarte, la verdad de todas las pequeñas cosas que cada día hacemos; haz que, como Iglesia, sepamos ofrecer esa visión de unidad que confirma e infunde ánimo a la vida de los hombres.
Amén.

Pasaje Bíblico

Gn 4, 1-9

El hombre se unió a Eva, su mujer; ella concibió y dio a luz a Caín; y dijo: ¡He tenido un varón gracias al Señor! Después tuvo a Abel, hermano de Caín. Abel se hizo pastor, y Caín agricultor. Pasado algún tiempo, Caín presentó al Señor una ofrenda de los frutos de la tierra. Abel le ofreció también las primeras crías de su rebaño y hasta su grasa. El Señor se fijó en Abel y su ofrenda, más que en Caín y la suya. Entonces Caín se enfureció mucho y andaba cabizbajo. El Señor le dijo: ¿Por qué te enfureces? ¿Por qué andas cabizbajo? Si obras bien, llevarías bien alta la cabeza; pero si obras mal el pecado acecha a tu puerta y te acosa, aunque tú puedes dominarlo. Caín propuso a su hermano Abel que fuera en el campo y, cuando estaban en allí, se lanzó contra su hermano Abel y lo mató. El Señor le preguntó A Caín: ¿Dónde está tu hermano? Él respondió: No lo sé; ¿soy yo acaso el guardián de mi hermano?

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar:

- Gn. 4, 10-16

Datos Random de Caín y Abel

- Yo soy Caín y mi hermano se llamaba Abel, y somos los primeros hijos de Adán y Eva.
- Nuestra historia es muy conflictiva, pues mi hermano y yo tuvimos muchas diferencias, que terminaron por separarnos.
- Ambos le ofrecimos nuestras ofrendas al Señor, pero la de mi hermano Abel fue mejor a los ojos de Dios, porque yo no obraba bien.
- Entonces yo me enfurecí y me dieron muchos celos, y de repente se me vino a la mente la idea de invitar a mi hermano al campo, me descontrolé y lo maté.
- En ese momento, Dios me preguntó que dónde estaba mi hermano y yo para darle la vuelta le respondí con otra pregunta, pero él

me dijo que por haberlo desconocido sería vagabundo y fugitivo en la tierra.

- Desde aquel día, a causa de mi pecado, me aleje de la presencia de Dios.



*+ Identificate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica:

Materiales: -

Duración: 15min

Para esta dinámica todos los participantes se pondrán en cuclillas, cruzarán su pierna izquierda frente a su cuerpo, de tal forma que puedan agarrar el tobillo de la pierna izquierda con su mano derecha. Tan solo saltando con la pierna derecha, ellos tratarán de chocar con su oponente para hacer que pierda el equilibrio y caiga. El último que quede en pie, será quien gane el juego.

En las redes

Utiliza el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad:

Tu modo —Cristóbal Fones, SJ



<https://www.youtube.com/watch?v=5wXCLdnOQj4>

Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- ¿Alguna vez he tenido sentimientos de celos y envidia frente a los logros de mi hermano?
- ¿Qué acciones y actitudes concretas tomo frente a las enemistades que surgen entre mis hermanos y yo?
- ¿Procuró generar amistad y hermandad entre las personas que me rodean o me son indiferentes?
- ¿Cuáles son las acciones que realizo para resolver un problema?
- Dentro de los distintos ámbitos en los que me desenvuelvo. ¿Cuál es mi respuesta cuando Dios me pregunta sobre mi hermano?

Consigna

Ahora que sabes sobre la historia de Caín y Abel, te invito a que a lo largo de esta semana puedas pensar en todas las personas de las cuales te has separado, en todos aquellas de las que has hablado mal, en las personas que has tratado como cosas y no como hermanos, y ofrece un “Padre nuestro” a Dios, por ellos y por ti, para que en tu vida siempre sea importante el vínculo de la hermandad.



Oración final

Padre misericordioso, te agradecemos por la oportunidad de reunirnos hoy.

Al salir de este lugar, rodéanos de tu amor. Que podamos ver tu belleza,
sentir tu amor, conocer tu sabiduría y experimentar tu poder.

Que podamos encontrar el consuelo que deseamos en ti y la fuerza que necesitamos
en tu nombre. Que tu presencia nos acompañe a todas horas del día.

Que tu amor sea la pasión en nuestros corazones. Que tu alegría sea nuestra fuerza
en los tiempos difíciles. Que tu presencia sea la paz que se desborde en nuestras vidas.
Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 3

¡Noé era un hombre
justo y honrado!



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

¡Noé era un hombre justo y honrado!

Oración inicial

Ven Espíritu Santo y danos una interioridad fuerte,
danos el ansia misionera, la pasión y la alegría de construir la ciudad
y de trabajar con muchos otros hombres y mujeres a la espera de tu reino.
Rey celestial, fuente de consuelo,
Espíritu de verdad, tú que estás presente en todo lugar y lo llenas todo,
arca de bienes y dador de vida, ven y habita en nosotros;
tú que eres bueno, purifica de toda mancha nuestras almas y sálvalas.
María, qué has sido verificada, colmada y santificada por el Espíritu Santo,
ruega ahora y siempre por nosotros.
Amén.

Pasaje Bíblico

Gn. 6, 9-21

Esta es la historia de Noé. Noé era un hombre justo y honrado entre sus contemporáneos, un hombre fiel a Dios. Tuvo tres hijos: Sem, Cam y Jafet. La Tierra estaba pervertida a los ojos de Dios y llena de maldad. Dios se fijó en la tierra y vio que estaba pervertida, porque la gente tenía una conducta perversa. Entonces dijo Dios a Noé: —Tengo decidido el fin de todos los seres vivos, porque toda la tierra está llena de violencia a causa de los hombres; voy a exterminarlos a todos de la tierra. Tú hazte un arca de madera resinosa, dividida en secciones, y recúbrela con brea por dentro y por fuera. La harás así: tendrá unos ciento cincuenta metros de largo, veinticinco de ancho y quince de alto. Construye una sobrecubierta y ponla medio metro por encima de la parte superior del arca. Coloca la puerta a un costado y haz tres pisos. Porque voy a desencadenar sobre

la tierra un diluvio de agua para acabar con todos los seres vivos que hay bajo el cielo. Todo cuanto existe en la tierra perecerá. Contigo, sin embargo, estableceré mi alianza. Entrarás en el arca tú y tus tres hijos, tu mujer y tus nueras. Toma una pareja de cada especie de animales, macho y hembra, y métela en el arca, para que se salven contigo. De cada especie de aves, de ganados y de reptiles de la tierra, entrará contigo una pareja, para que se salven. Aprovechate de alimentos y almacenarlos para que no les falte comida ni a ti ni a ellos.

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar:

- Gn. 7, 8 y 9

Datos Random de Noé

- Mi nombre es Noé y siempre me consideré un hombre justo y honrado, procurando enseñar-

les lo mismo a mis tres hijos, Sem, Cam y Jafet.

- De un momento a otro escuche la voz de Dios que me decía que quería acabar con el mundo y todo lo creado, yo me asusté mucho, sin embargo me pidió que construyera un arca.
- En primer lugar, me sentí pequeño para construir tremendo barcote, pero en segundo lugar hice caso a la voz de Dios que confió en mí, y mis hijos y yo nos pusimos manos a la obra.
- Una vez terminada, llegaron un montón de animales de todas las especies y comenzaron a subir al arca, comenzó a llover y entonces yo y mi familia tuvimos que subírnos para estar seguros del diluvio.
- Llovió muchísimo tiempo, cuarenta largos días, pero al final Dios cumplió con su promesa y su alianza y nos bendijo a mí y a mis hijos para que pudiéramos seguir viviendo.



<https://www.youtube.com/watch?v=eZFy-vkKaUCc>



Identifícate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica:

Materiales: hojas blancas, plumas.

Duración: 15min

Con la hoja blanca que se te ha entregado realiza un barquito de papel. Una vez que lo hayas terminado con una pluma escribe en cada extremo de ese barquito todas aquellas cosas, virtudes, misiones, etc., por las cuales crees que Dios te creó. Cuando hayas terminado te proponemos compartirlas con tus compañeros.



En las redes

Puedes utilizar el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad:

Tómame Señor –Jésed


Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- ¿Cuántas veces abrumado por el sentido de impotencia contra el mal has pensado que sería mejor no haber nacido?
- ¿Piensas que Dios tiene una misión para ti? ¿Cuál crees que sea?
- ¿Te preocupas por respetar toda la creación de Dios o no le das importancia?
- ¿Cuándo Dios te pide algo te quejas y le recriminas o simplemente miras el futuro con confianza?
- ¿Consideras qué cuidas la vida de todos los que te rodean? ¿Cómo?

Consigna

Ahora que descubres que Noé fue un ejemplo de persona que genera vida, que no se queja ni recrimina, sino que mira el futuro con confianza, respetando la creación y cuida la vida de todos, te invito a que durante esta semana puedas

escribir en tu libreta personal aquellos sueños, ideales, propósitos y metas que tienes en tu vida para que puedas meditar y reflexionar sobre la misión que Dios tiene para ti.



Oración final

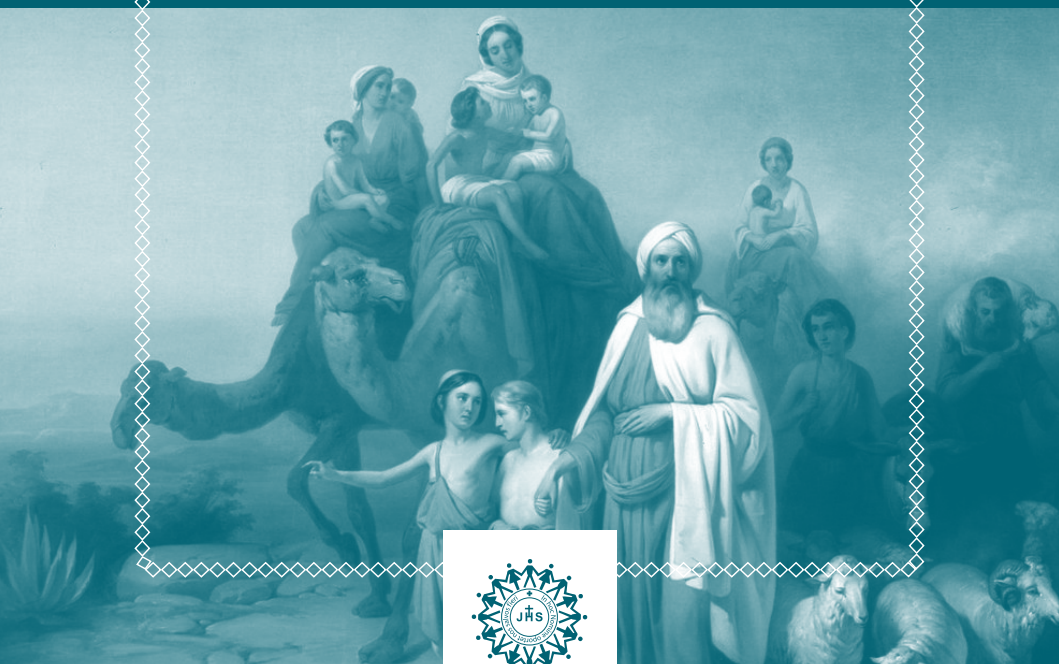
Padre fiel, te damos gracias por escuchar nuestras oraciones,
alimentarnos con tu palabra y animarnos mientras nos reunimos.
Toma nuestras vidas y úsanos para amarte y servirte, y a todas las personas,
en el poder de tu Espíritu y en el nombre de tu Hijo. Somos creados por tu poder,
redimidos por tu amor y fortalecidos por tu Espíritu.
Nos entregamos a tu servicio, que te amemos y amemos a los demás
con todo nuestro corazón.
Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 4

Abrán,
¡La llamada del Señor!



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Abrán, ¡La llamada del Señor!

Oración inicial

Señor, nuestra Roca y Redentor, gracias porque eres fiel;
nunca olvidas, nunca fallas y nunca retiras una promesa.
Has prometido que, cuando tu gente se reúna en tu nombre,
tu presencia estará aquí con nosotros.
Fija nuestros ojos en ti y deja que nuestros oídos estén atentos a tu voz.
Devuélvenos el gozo de nuestra salvación mientras te adoramos.
Que podamos crecer en la gracia y el conocimiento de nuestro
Señor y Salvador, Jesucristo.
Amén

Pasaje Bíblico

Gn. 12, 1-9

El Señor le dijo a Abrán: —Deja tu tierra, tus parientes y la casa de tu padre, y vete a la tierra que yo te indicaré. Yo haré de ti un gran pueblo, te bendeciré y haré famoso tu nombre, que será una bendición. Bendeciré a los que te bendigan y maldeciré a los que te maldigan. Por ti serán benditas todas las naciones de la tierra. Partió Abrán, cómo le había dicho el Señor, y Lot se fue con él. Tenía Abrán setenta y cinco años cuando salió de Jarán. Tomó consigo a su mujer Saray y a su sobrino Lot, con todos sus bienes y los esclavos que tenía en Jarán, y se pusieron en camino hacia la tierra de Canaán. Cuando llegaron, Abrán atravesó el país hasta el lugar santo de Siquén, hasta el encinar de Moré. (Los cananeos vivían entonces en el país). El Señor se apareció a Abrán y le dijo: — A tu descendencia le daré

esta tierra. Abrán construyó allí un altar al Señor, que se le había aparecido. Desde allí siguió hacia las montañas, al este de Betel, e instaló su tienda, teniendo Betel al oeste y Ay al este. Allí construyó un altar al Señor e invocó su nombre. Después viajó por etapas al Négueb.

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar:

- Gn. 12, 10-20
- Gn. 13, 1-18
- Gn. 14, 1-22
- Gn. 15, 1-21
- Gn. 16, 1-15
- Gn. 17, 1-26

Datos Random de Abrán

- Mi nombre es Abrán, es decir, «padre exaltado», aunque después Dios me lo haya cambia-

do a Abraham, que significa «padre de muchas naciones».

- Dios me pidió que dejara mi tierra, mis parientes y la casa de mi padre, para poderme ir a la tierra que el me indicó.
- Soy el primer patriarca del pueblo de Israel, recibí la promesa de Dios de que mí serían benditas todas las naciones, y de igual manera fui justificado por tener una fe genuina.
- Dios hizo un pacto conmigo el cual fue sellado con el nacimiento de mi hijo Isaac, quien fue el hijo de la promesa.
- Gracias a que obedecí a Dios a todo en lo que él me pidió soy considerado el padre de la fe.

✱+ Identificate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica:

Materiales: dulces como premio.

Duración: 15min

El rey pide:

En esta dinámica se necesita únicamente que moderador sea el rey, quien ira pidiendo distintos objetos, por ejemplo: “el rey pide un celular” o “el rey pide un calcetín”, y así con distintos objetos; de manera que aquel participante que entregue más objetos será el ganador. (puede darse algún dulce como premio).

Esta dinámica te ayudará a identificarte con Abrán mediante el desprendimiento que debes tener al entregar las cosas que el rey te vaya pidiendo, así como el personaje dejó su tierra, sus parientes, y la casa de su padre.

En las redes

Puedes utilizar el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad:

La bendición –Elevation Worship



<https://www.youtube.com/watch?v=13TuS5e-gUVI>



Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- ¿Cómo vivo yo mi fe?
- Cuando Dios me pide dejar todos mis apegos ¿cuál es mi reacción?
- ¿Tengo confianza y fe en que Dios me entregará todo aquello que me promete?
- ¿Realizo con obediencia aquello que Dios me pide, sabiendo que todo es por un propósito o no le presto atención a su voz?
- ¿Qué es lo que me impide escuchar la voz de Dios?

Consigna

Ahora que conoces más sobre la historia de Abrán, te invito a que a lo largo de esta semana puedas reflexionar sobre cómo vives tu fe, y sobre todas aquellas cosas de las cuales crees que Dios te pide desapegarte, puedes regalar

aquellas cosas que ya no necesitas y que sigues guardando. Y ofrécele un momento de oración, pidiéndole que te conceda la gracia de escuchar su voz, para así poder alcanzar todo aquello que Él te promete.



Oración final

Dios Todopoderoso, graciosamente escuchas todas nuestras oraciones y prometes que cuando dos o tres estén de acuerdo en tu nombre, concederás sus peticiones. Cumple nuestros deseos y oraciones, y haz que todas las cosas trabajen juntas para nuestro bien. Incrementa nuestro conocimiento de tu verdad y nuestra experiencia de tu amor.

Tú puedes evitar que caigamos y presentarnos sin culpa ante la presencia de tu gloria con gran gozo.

Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 5

Isaac,
¡Dios proveerá!



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Isaac, ¡Dios proveerá!

Oración inicial

Espíritu Santo, ilumina nuestro entendimiento, para que, al leer la Sagrada Escritura, sintamos la presencia de Dios Padre que se manifiesta a través de tu Palabra. Abre nuestro corazón para darnos cuenta del querer de Dios y la manera de hacerlo realidad en nuestras acciones de cada día. Instrúyenos en tus sendas para que, teniendo en cuenta tu Palabra, seamos signos de tu presencia en el mundo.
Amén.

Pasaje Bíblico

Gn 22, 1-2.6-8a. 9-13

En Aquel tiempo Dios le puso una prueba a Abraham y le dijo: “¡Abraham, Abraham!”. Él respondió: “Aquí estoy”. Y Dios le dijo “Toma a tu hijo único Isaac, a quien tanto amas; vete a la región de Moria y ofrécelme en sacrificio, en el monte que yo te indicaré”. Abraham tomó la leña para el sacrificio, se la cargo a su hijo Isaac y tomó en su mano el fuego y el cuchillo. Los dos caminaban juntos. Isaac dijo a su padre Abraham: “¡Padre!”. Él respondió: “¿Qué quieres hijo?”. El muchacho contestó: “Ya tenemos fuego y leña, pero, ¿dónde está el cordero para el sacrificio?”. Abraham respondió: “Dios proveerá”. Cuando llegaron al sitio que Dios le había señalado, Abraham levantó un altar y acomodó la leña. Luego ató a su hijo Isaac, lo puso sobre el altar, encima de la leña y tomó el cuchillo para degollarlo. Pero el ángel del Señor lo llamó desde el cielo y le dijo: “¡Abraham, Abraham!”. Él contestó: “Aquí estoy”. El ángel le dijo: “No descargues la mano contra tu hijo, ni le hagas daño. Ya veo que temes a Dios, porque no le has negado a tu hijo único”. Abraham levantó los ojos y vio un carnero, enredado por los

cuernos en la maleza. Atrapó en carnero y lo ofreció en sacrificio en lugar de su hijo.

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar: Gn 21, 1-20; Gn 24, 1-67; Gn 25, 19-26; Gn 26, 1-35; Gn 27, 1-45.

Datos Random

- Mi nombre es Isaac, y mi nombre quiere decir “hará reír”, debido a que mi madre se puso a reír cuando el Señor anunció a mi padre sobre mi nacimiento.
- Soy llamado “el hijo de la promesa”, pues nací en la vejez de mis padres, cuando mi padre tenía ya 100 años.
- Cuando era adolescente, fui unos días de viaje muy raro con mi padre a un monte lejano, y por un momento pensé que me iba a sacrificar. Me nos mal que apareció un carnero.
- Cuando yo tenía 40 años, mi padre mando a nuestro siervo Eliezer, a buscarme una esposa entre las mujeres de los cananeos. Unos días después él volvió con Rebeca, y desde que la distinguía lo lejos supe que era amor a primera vista.

- A mi esposa y a mí nos costó mucho poder tener hijos, yo hice oración por ella y a mis sesenta años tuve dos varones: Jacob y Esaú. A mí me agradaba más Esaú, diestro cazador y hombre de campo, mientras que mi esposa sentía más aprecio por Jacob, que era más tranquilo.
- En mi vejez, cuando yo ya era ciego, di la bendición a mi hijo Jacob quien sería de ahora en adelante mi heredero. Su hermano Esaú se enojó mucho con él y conmigo, pero al final mis hijos lograron reconciliarse.
- Morí a los 188 años, anciano y lleno de días. Mis hijos ya reconciliados me sepultaron en Hebrón.

los papeles y se jugará una segunda ronda de la misma manera. El trabajo debe ser sin hablar, podrán hacer sonidos o reírse, pero evítese a toda costa dar indicaciones y hacer uso de palabras.

En las redes

Puedes utilizar el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad:

Cuidas de Mi – Pbro. Gustavo Mendieta Martínez,
Jóse Acuña.



<https://www.youtube.com/watch?v=ux01gS-Nn4Ho>


Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- Durante la dinámica ¿Qué se sintió estar en manos de otro? ¿Cuáles fueron las sensaciones de tu cuerpo? ¿Te pusiste rígido o suave? ¿te sentías protegido? ¿Qué experimentas en tu vida

Identifícate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica:

Materiales: Paliacates (según el número de participantes)

Duración: 15min

Humanos chocones:

Como en el clásico juego de los carritos chocones el objetivo será intentar chocar al compañero y a la vez cuidarse a sí mismo. Para realizar esta actividad se organizará el grupo por parejas y se jugarán dos rondas. En la primera ronda se elegirá a un guía y un seguidor; el guía permanecerá con los ojos abiertos y el seguidor se vendará los ojos para posteriormente tomar los hombros del guía. Se abrirá una primera ronda de 2 min, en la que el guía intentará chocar al mayor número de seguidores posibles mientras cuida que no choquen a su seguidor, para ello el guía deberá ser ágil y rápido. Mientras esto sucede el coordinador debe estar muy pendiente de que no suceda ningún accidente, para ello previamente se pedirá a los guías que los choques sean con cuidado de no lastimar. Una vez concluida la primera ronda se invertirán

cuando otro tiene el control y no tú?

- Como guía ¿Te preocupaste por cuidar al hermano que conducías, o te importo más chocar a los otros? ¿Percibiste resistencia de tu seguidor? ¿tu seguidor te facilitó o te dificultó el trabajo? ¿Qué experimentas en tu vida cuando eres responsable de otro?
- ¿Cómo crees que se sintió Isaac cuando supo que su padre lo iba a sacrificar? ¿Ubicas alguna resistencia de Isaac en el relato? ¿Alguna vez te has sentido así, como si te fueran a sacrificar, tal vez al experimentar la traición o la decepción (de padres, familiares, amigos o conocidos)?
- ¿Cómo crees que se sintió Abraham al caminar rumbo al sacrificio con su hijo y no poder decirle nada? ¿Al final todo salió bien para Isaac? ¿Qué crees que platicaron Abraham e Isaac al bajar del monte del sacrificio?
- Se habla mucho de que Abraham es el “Padre de la fe” pero Isaac también tuvo que confiar en su padre aun cuando estaba sobre la leña y con un cuchillo sobre él ¿Tú qué tanto confías en los otros? ¿Qué tan fácil te es dejar a un lado tus planes y aceptar lo que Dios te manda? ¿Estarías dispuesto a imitar a Isaac?



Consigna

Al terminar esta sesión es conveniente que te preguntes ¿Cómo está mi confianza? Muchas veces en la vida solemos acostumbrarnos a tener el control y nos sentimos incomodos de que alguien más guíe nuestra vida o de tener que guiar la de alguien más. Es por ello que la consigna será que al finalizar tu día hagas un examen de las situaciones que viviste y revises si confiaste o te resististe, de igual manera si los demás confiaron o se resistieron cuando tu guías. Será bueno revisar tu abandono cuando hay cambio de planes; tal vez ibas a salir con amigos, pero tuviste que acompañar a tus padres al super, pregúntate ¿estuve dispuesto a cambiar mi plan o me la pasé molesto porque me quitaron el control? Recuerda que en última instancia nuestra vida es abandono y nuestro guía es Dios, aprender a confiar en los demás como Isaac confió en su padre nos ayudará a tener más confianza en Dios y a dejar que él transforme los planes de nuestra vida.



Oración final

Sería conveniente que la oración inicie guiada por el coordinador, quien pueda invitar a los jóvenes a externar, de manera espontánea, a pedir a Dios por aquellos aspectos de su vida donde les hace falta confiar y abandonarse a la providencia. Al terminar se puede cerrar con la siguiente oración: Mi Señor, sé que Tú estás conmigo, cierro mis ojos y me permito sentirte aquí dentro de mi corazón, Respiro profundamente y siento tu calor y ese tierno amor de Padre que tienes hacia mí, Mi Dios, confiadamente me abandono en Ti, tomado de tu mano no le tengo miedo a la vida. Quédate a mi lado y permíteme sentir tu cariño y tu protección. Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 6

Jacob,
¿Cómo soy el primogénito?



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Jacob, ¿Cómo soy el primogénito?

Oración inicial

Te damos gracias, Señor por el don de la vida que nos concedes el día de hoy y por permitirnos reunirnos en comunidad, te pedimos que santifiques e ilumines nuestro momento de encuentro para poder compartir y ser dóciles a tu llamado que no haces, te pedimos tu Santo Espíritu para que con su don del conocimiento podamos alcanzar tu camino para llegar al padre y pedimos la intercesión de Nuestra Madre la Virgen María.

Amén

Pasaje Bíblico

Gn. 25,25-34

Llegó el día del nacimiento, y se comprobó que había mellizos en su vientre.

El primero que nació era rojizo y tan peludo que parecía un abrigo de pieles, por lo que lo llamaron Esaú. Después salió su hermano, que agarraba con su mano el talón de Esaú, y lo llamaron Jacob. Isaac tenía sesenta años cuando nacieron. Los dos muchachos crecieron. Esaú llegó a ser un experto cazador y un hombre de campo abierto, mientras Jacob era un hombre tranquilo a quien le gustaba estar en la tienda.

Isaac quería a Esaú porque le gustaba la caza, pero Rebeca prefería a Jacob. En cierta ocasión estaba Jacob cocinando un guiso, cuando llegó Esaú del campo, muy agotado. Dijo Esaú a Jacob: "Por favor, dame un poco de ese guiso rojizo, pues estoy hambriento" (por eso fue llamado Edom, o sea, rojizo). Jacob le dijo: «Me vendes, pues, ahora mismo tus derechos de primogénito.»

Esaú le respondió: «Estoy que me muero, ¿qué me importan mis derechos de primogénito?» Jacob insistió: «Júramelo ahora mismo.» Y lo juró, vendiéndole sus derechos. Jacob entonces dio a su hermano pan y el guiso de lentejas. Esaú comió y bebió, y después se marchó. No hizo mayor caso de sus derechos de primogénito.

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar de los capítulos 26 al 38 del libro de Génesis.

Datos Random de Jacob

- Hola, soy Jacob, y te contaré algunos datos random dentro de mi vida, la verdad es que se tiene mucho que contar, como por ejemplo que fui capaz de robarle la bendición de mi padre a mi propio hermano ¡Te imaginas eso!
- O como aquella ocasión en la que tuve que huir a casa de Labán por la misma situación de ro-

- También en un momento de mi vida me robaron a mi hija Diana, incluso también me llegue a casar dos veces y pues bueno, cabe resaltar que regresé a mi país e incluso luché con Dios.
- Recuerdo también aquella vez que me encontré con Esaú, fue un momento muy conmovedor para mi, por que en cuanto Esaú me vio corrió a abrazarme y rompimos el llanto entre los dos, ¡vaya momento!
- Dentro de los últimos escritos que se conoce de mi vida y de todas las aventuras tan grandes que tuve en compañía de Dios me volví a establecer en Canaán, país donde había vivido mi padre.

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica: La gran persecución.

Desarrollo de la actividad: En el área en donde se encuentren o si es un número de participantes muy grande buscar un lugar amplio, haciendo todos juntos tomados de la mano un círculo, un participante estará en el centro del círculo y tendrá con él una pequeña pelota de esponja. Mientras el círculo da vuelta hacia la derecha la persona que esta en el centro del círculo tiene que gritar el nombre de algún otro compañero, esta persona tiene que responder “Aquí” con voz fuerte. El que este en el centro aventara la pelota a otro participante y el tiene que lanzar una pregunta dirigida a la persona que se nombro primero. (Las preguntas van relacionadas con la vida de Jacob) el participante que tiene que responder tiene que primero dar una vuelta corriendo alrededor del círculo y regresando a su lugar podrá responder solo con una

 **En las redes**



<https://www.youtube.com/watch?v=ICg9UGqNjkQ>



Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta

- ¿Qué puedo reflejar de Jacob en mi persona?
- La persona de Jacob ¿Para que me ayuda en mi vida Espiritual?
- Si estoy dispuesto a estar con Dios ¿Jacob que me enseña al respecto?
- ¿Cómo me identifico con Jacob?
- ¿Para qué seguiría a Dios como lo hizo Jacob?

Consigna

- Reflexiona en qué momento te has enojado con algún hermano por que el tiene algunos beneficios que tu no tienes.
- Piensa en qué ocasiones has lastimado a los demás y luego te has alejado de ellos.



Oración final

Señor. Tú me conoces mejor de lo que yo me conozco a mí mismo,
Tu Espíritu empapa todos los momentos de mi vida.

Gracias por tu gracia y por tu amor que derramas sobre mí.

Gracias por tu constante y suave invitación a que te deje entrar en mi vida.

Perdóname por las veces que he rehusado tu invitación, y me he encerrado lejos de tu amor. Ayúdame a que en este día venidero reconozca tu presencia en mi vida, para que me abra a Ti. Para que Tú obres en mí, para tu mayor gloria.

Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 7

Josué
¡el valiente!



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Josué ¡el valiente!

Oración inicial

Concédenos, Señor, guardarnos sin pecado.
Bendito eres Señor, Dios de nuestros padres,
y alabado y glorificado sea tu nombre por los siglos.
Sea sobre nosotros tu misericordia, Señor, pues hemos esperado en Ti.
Bendito seas, oh, Señor, instrúyenos en tus mandamientos.
Bendito seas, oh, Maestro, haznos entender tus mandamientos.
Bendito seas, oh, Santo, ilumínanos con tus mandamientos.
Señor, tu misericordia es eterna, no desprecies la obra de tus manos.
A ti la alabanza, a ti nuestros cánticos, a ti la gloria.
Amén.

Pasaje Bíblico

Josué 1, 1-9

Después de la muerte de Moisés, Yahvé habló a Josué, hijo de Nun y ayudante de Moisés, y le dijo: «Ha muerto mi servidor Moisés; así que llegó para ti la hora de atravesar el río Jordán, y todo el pueblo pasará contigo a la tierra que yo doy a los hijos de Israel. Yo les doy todos los lugares donde pongan sus pies, como se lo prometí a Moisés. El territorio de ustedes limitará al norte con el monte Líbano; al sur, con el desierto; se extenderá al oriente hasta el río grande, el Éufrates, y al occidente, hasta el Mar Grande. Mientras vivas nadie te resistirá. Estaré contigo como lo estuve con Moisés; no te dejaré ni te abandonaré. Sé valiente y ten ánimo, porque tú entregarás a este pueblo la tierra que juré dar a sus padres. Por eso, ten ánimo y cumple fielmente toda la Ley que te dio mi servidor Moisés. No te apartes de ella de ninguna manera y tendrás éxito donde-

quiera que vayas. Leerás continuamente el libro de esta Ley y lo meditarás para actuar en todo según lo que dice. Así se cumplirán tus planes y tendrás éxito en todo. Yo soy quien te manda; esfuérzate, pues, y sé valiente. No temas ni te asustes, porque contigo está Yahvé, tu Dios, adondequiera que vayas.»

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar: (Núm. 14, 6-9; 27, 18-23), (Jos. 6, 26-28; 8, 1-2; 30-32; 10, 12-15; 11, 21-23; 12, 7-24)

Datos Random de Josué

- Aparezco en varios textos bíblicos, siendo más importante el del Éxodo y los Números, pero también soy el protagonista en el Libro de Josué (mi libro).
- Aparezco también en obras que no son la Biblia, por ejemplo, brevemente en el Corán, el libro sagrado del islam, tengo una pequeña

- Fui uno de los ayudantes de Moisés siendo uno de sus comandantes en su marcha de Egipto hacia el desierto.
- Tras llegar a la Tierra Prometida Dios prohibió a Moisés entrar, como castigo por haber roto las tablas de los mandamientos en el Monte Sinaí. Dios me eligió sucesor.
- Fui capaz de dividir las aguas del Río Jordán, al igual que Moisés había logrado con las del Mar Rojo.

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica y abordar el tema de la valentía, hay que comenzar venciendo los miedos.

De forma grupal haz previamente ejercicios de relajación, tomando una postura cómoda y a continuación haciendo un círculo con los demás chicos habla de tus miedos. Los más frecuentes y que surgen primero: a los zombis, a monstruos, a los payasos. . generalmente a cosas fantásticas. Pero interiorizando un poquito más, en ese momento de compartir aparecen las sombras, los temblores, la oscuridad, las alturas, etcétera.

El capitán orientará el debate hacia el miedo a probar cosas nuevas, argumentando: “te pierdes algo bueno si tienes miedo, por ejemplo, al principio tienes miedo cuando te van a quitar las ruedas pequeñas de la bicicleta o cuando aprendes a nadar.

Esto es lo que hizo Josué, él tuvo miedo, pero aprendió a vencerlo de forma lenta y confiando en Dios que después le encomendó una gran misión.

Puedes utilizar el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad: Valiente - Claudia Gonzales - Música Católica



De Josué podemos aprender a ser valientes, a no dejarnos intimidar ante la amenaza, el cambio, la

dificultad, el dolor. Ser capaces de defender una postura que creemos que es correcta, aunque exista una fuerte oposición por parte de los demás. Actuar según las propias convicciones, aunque eso suponga ser criticado. Incluye el valor físico, pero no se limita a él.

Por equipos se reflexionan las siguientes preguntas:

1. ¿Reconozco el miedo como una emoción inseparable del hombre, y que aceptarlo no es signo de debilidad, sino de valentía?
2. ¿Acepto el miedo como una emoción adaptativa, en la medida que nos protege frente a riesgos reales (físicos o psíquicos), nos permite desarrollarnos y alcanzar nuestras metas?
3. Cuando el miedo nos lleva al extremo de inhabilitarnos, y nos paraliza, el único modo de vencerlo es enfrentándolo ¿Cuándo fue la últi-

ma vez que enfrenté mis miedos?



Consigna

- Tomar medidas pequeñas y prácticas para un cambio social constructivo.
- Informa de una injusticia, abuso, flagrante falta de ética, o el abuso de poder o recursos a las autoridades competentes, incluso si el autor es alguien cercano a ti.
- Protege o defiende a alguien (como un hermano menor o una mujer maltratada) que no pueda defenderse a sí mismo.
- Pregúntate cuestiones difíciles que te ayuden a ti y a los demás a afrontar la realidad.
- No tengas miedo de ser amigo de alguien diferente y positivo.



Oración final

Señor, gracias porque nada puede dañarte, sigues sentado en el trono, fuerte e invencible como te conoció el pueblo de Israel. Sigues teniendo el control y siempre estás con nosotros, independientemente de lo que suceda. Gracias porque escuchas cada una de nuestras preocupaciones e inquietudes. No tenemos por qué ceder ante el temor.
¡Gracias por ser nuestro castillo fuerte! Amén.



Fichero
**Personajes del Antiguo
Testamento I**

Ficha 8

¡Viva
el rey Saúl!



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

¡Viva el rey Saúl!

Oración inicial

¡Oh, Espíritu Santo! Recibe la consagración perfecta y absoluta de todo mi ser. Dígnate ser en adelante, en cada uno de los instantes de mi vida y en cada una de mis acciones, mi director, mi Luz, mi Guía y mi Fuerza y el Amor de mi corazón. Yo me abandono sin reserva a tus operaciones divinas y quiero ser siempre dócil a tus inspiraciones. ¡Oh, Espíritu Santo! Transfórmame, con María y en María, en Cristo Jesús, para gloria del Padre y salvación del mundo. Amén.

Pasaje Bíblico

1 S 10, 17-24

Samuel convocó a todo el pueblo delante del Señor en Mispá, y dijo a los israelitas: «Así habla el Señor, el Dios de Israel: Yo hice subir a Israel de Egipto, y los libré a ustedes de la mano de los egipcios y de la mano de todos los reinos que los oprimían. Pero ustedes han rechazado hoy a su Dios, a él, que los libra de todos sus males y angustias, y le han dicho: «¡No! ¡Tú nos darás un rey!». Por eso preséntense ahora delante del Señor por tribus y por clanes». Samuel hizo que se acercaran todas las tribus de Israel, y la suerte cayó sobre la tribu de Benjamín. Luego hizo que se acercara la tribu de Benjamín por clanes, y la suerte cayó sobre el clan de Matrí. Después hizo que se acercara el clan de Matrí, hombre por hombre, y la suerte cayó sobre Saúl, hijo de Quis. Pero lo buscaron y no lo encontraron. Entonces

volvieron a consultar al Señor: «¿Ha venido aquí este hombre?». El Señor respondió: «Está allí, escondido entre los equipajes». Fueron corriendo a sacarlo de allí; y cuando se presentó en medio del pueblo, sobresalía por encima de todos, de los hombros para arriba. Samuel dijo a todo el pueblo: «¿Vieron al que ha elegido el Señor? No hay nadie como él en todo el pueblo». Y todo el pueblo lanzó una ovación, gritando: «¡Viva el rey!».



Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar: 1S 9, 1-10, 16; 1S 13, 1-15; 1S 15, 1-33; 1S 16, 14-23; 1S 18, 1-16; 1S 23, 1-24, 23; 1S 26, 1-25; 1S 31, 1-13.



Datos Random de Saúl

- Mi Nombre es Saúl, significa "luz de esperanza en un mundo de oscuridad", "deseado" o "im-

plorado”; soy hijo de Quis y perteneciente a la tribu de Benjamín.

- Fui el primer rey de Israel elegido por Dios y ungido por el profeta Samuel.
- Siempre fui un hombre con destacado físico y presencia, pero también un rey destacado por valentía y firmeza. En mi reinado batallé contra los amonitas, moabitas y filisteos.
- En repetidas ocasiones desobedecí al profeta Samuel y dejé que mi corazón se alejara de Dios, lo cual hizo que el ocaso de mi reinado se viera envuelto por malas decisiones.
- Mi hijo mayor se llama Jonatán, muchacho valiente, piadoso y leal, que siempre estuvo al pendiente de su padre; amigo y defensor de David mi sucesor.
- En algunas ocasiones mi ira me llevó a enfrentar e intentar matar a David, pero el gran corazón de aquel joven me recordaba mi deber como “el ungido” de Dios. Gracias a que David no me mató cuando pudo hacerlo, pude continuar con mi reinado y aprender de su misericordia.
- En mi guerra contra los filisteos caí derrotado, mi ejército e hijos murieron, y yo mismo fui gravemente herido por flechas; por ello decidí echarme sobre mi espada y morir, antes de ser tomado por los filisteos.

✱ Identifícate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica:

La corona de las virtudes

Materiales: Cartulinas, plumones, tijeras, lápiz adhesivo, cinta adhesiva, calcomanías, Sagrada Escritura.

Duración: 10min

Desarrollo: Tener prevista una cartulina, una diapositiva, o un pizarrón en donde el coordinador ponga por escrito las citas bíblicas propuestas en

la Sección “léase también”.

Repártase a cada integrante (grupo o pareja según sea conveniente) una cartulina, y déjense al centro botes de plumones, tijeras, lápiz adhesivo, cinta adhesiva y calcomanías, según se vea conveniente.

Le pediremos a los participantes que en sus cartulinas elaboren una corona de 5 picos, en la que a cada pico corresponderá una virtud. La virtud deberá ser extraída de tres fuentes posibles: 1) el texto leído en la sesión, 2) los textos escritos en la cartulina (pizarrón o diapositiva) y 3) los datos random de Saúl.

El objetivo será que las 5 virtudes que se escojan puedan ser virtudes alcanzables para ponerlas en práctica en su vida y que cada pico tenga no sólo el nombre de la virtud sino una decoración alusiva a la forma en que Saúl vive esta virtud.

Durante la elaboración de la corona puede ponerse música de fondo, nuestra recomendación es la canción prevista en esta ficha.

En las redes

Canto Aquí estoy Señor – Cristóbal Fones SJ



<https://www.youtube.com/watch?v=M-44qP9xz-So>



Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- ¿Qué tipo de rey crees que fue Saúl?
- ¿Qué te pareció interesante de su nombramiento como rey (leído al inicio)?
- ¿Qué te pareció este gesto de Saúl cuando se escondió a la llamada del Señor? ¿Te has sentido así, es decir, como alguien que es llamado por Dios y sobresale, pero a pesar de ello se esconde?
- ¿Por qué has escogido esas virtudes para tu corona?

- ¿En qué aspectos te identificas con Saúl? ¿En cuáles no? ¿Podrías imitar sus virtudes?



Consigna

Hoy el Señor también te ha elegido para ser rey de su pueblo, pues desde tu bautismo te ha ungido. Al igual que Saúl el Señor vio en ti a alguien que sobresale y tiene buena presencia ante él. Pero es momento de responder, y por eso te pregunto ¿cómo quieres ejercer tu reinado?

Para responder a esta pregunta proponemos que regreses a tu corona y elijas una de las virtudes que escribiste, de modo que el compromiso de esta sesión sea esforzarse por vivir todos los días esa virtud. Es recomendable que elijas la que más te cuesta, y que todos los días antes de dormir hagas un examen preguntándote ¿qué tanto he vivido esta virtud durante el día?



Oración final

(Sal 21, 1-8)

Señor, el rey se regocija por tu fuerza ¡y cuánto se alegra por tu victoria!
Tú has colmado los deseos de su corazón, no le has negado lo que pedían sus labios.
Porque te anticipas a bendecirlo con el éxito y pones en su cabeza una corona de oro puro.
Te pidió larga vida y se la diste: días que se prolongan para siempre. Su gloria se acrecentó por tu triunfo, tú lo revistes de esplendor y majestad; le concedes incesantes bendiciones, lo colmas de alegría en tu presencia. Sí, el rey confía en el Señor y con la gracia del Altísimo no vacilará. Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 9

David,
Samuel consagra a David



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

David, Samuel consagra a David

Oración inicial

Toma Señor y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad, todo lo que tengo y poseo, tú me lo diste, a ti Señor lo torno, todo es tuyo, dispón de ello según tu voluntad, dame tu amor y gracia que esto me basta.
Amén.

Pasaje Bíblico

1 Samuel 16, 11- 13

Preguntó, pues, Samuel a Jesé: «¿Están aquí todos tus hijos?» Él contestó: «Falta el más pequeño, que está cuidando las ovejas.» Samuel le dijo: «Anda a buscarlo, pues no nos sentaremos a comer hasta que él haya venido.» Mandó Jesé a buscar a su hijo menor. Era rubio, tenía lindos ojos y buena presencia. Y Yavé dijo: «Levántate y conságralo con aceite, porque es éste.»

Tomó Samuel el cuerno de aceite y lo ungió en medio de sus hermanos. Y el espíritu de Yavé permaneció sobre David desde aquel día. Luego se marchó Samuel y volvió a Ramá.

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar del libro primero de samuel, del capítulo 16 y todo el segundo libro de samuel, incluso en reyes el capítulo 1 y 2 encontraras a David.

Datos Random de David

Soy David y dentro de todo lo que se puede conocer de mí déjame decirte que tiene algunas cosas peculiares.

- Como cuando peleó contra un gigante llamado Goliat.
- O que le baje a mi amigo la esposa y después lo mato poniéndolo al frente de una batalla, ¿Puedes creer eso!?
- Consultaba a Dios de una manera muy peculiar, la mayoría de esa comunicación que tenía con el era por medio de preguntas, Dios siempre me respondía.
- Tuve con Saúl unas cuestiones problemáticas, en las cuales mi vida estaba en riesgo, entonces para poder alejarme un poco de ese peligro que tenía mi vida fui a vivirme con los Filisteos, ya no sabía que hacer en esos momentos, pero como menciono Dios nunca me dejó solo.
- Llegó el momento en el cual Saúl murió y le entone una lamentación, pero la guerra aún no acababa. Y dentro de estos momentos el arca de Yavé entro a mi casa, yo baile, brinque, cante, di piruetas, estaba tan contento en ese momento.

También mi familia paso algunas tragedias, pero bueno... Dentro de todas las cosas que realice era el ungido de Dios, Dios estaba conmigo en todo momento.

Identifícate

Toma un momento con tu comunidad para reali-

zar la siguiente dinámica:

Dinámica: Alfombra reversible

Materiales: Una manta o lona proporcionalmente grande, lo necesario para la actividad

Duración: De 10 a 15 minutos

Primero todo el grupo tendrá que responder una serie de 3 bloques, cada uno conformado de 5 preguntas, las cuales en total serán 15 preguntas (5 preguntas por cada bloque) que hará el coordinador de la actividad para poder pasar a una segunda estación. Habiendo respondido una serie en total de 15 preguntas todo el grupo en general se dividirá en 4 o 6 equipos, el equipo se deberá colocar encima de una manta o lona. Una vez estén todos encima, deberán darle la vuelta sin que nadie del grupo salga del perímetro. ¿Cómo? ¡Cada equipo encontrará su estrategia! Una vez concretado la dinámica es conveniente compartir en grupo como se sintieron en la dinámica y que pueden rescatar de la actividad.

En las redes

Puedes utilizar el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad
Las Mejores Mezclas de los 80'S

<https://www.youtube.com/watch?v=iXa0n-qpY6Yw>



Para reflexionar: Ismir Muñoz David
https://www.youtube.com/watch?v=oF-mCe_pyOA



Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- Con la persona de David ¿Puedo identificar algo de relación con mi vida?
- Si he pasado por lo mismo que David ¿Qué puedo hacer para mejorar algo?
- Después de leer sobre David ¿Cómo está mi relación con Dios?
- ¿Yo podría hacer lo mismo que David para acer-

carne a Dios?

- ¿Cómo descubro mi vida Espiritual y Social con mi familia, amigos y conocidos?

Consigna

A través de las redes sociales podemos encontrar un método para evangelizar mediante nuestra

sociedad.

Con nuestro prójimo tenemos la posibilidad de encontrar a Dios en él, pero necesitamos estar dispuestos a encontrarlo, para que lleguemos en todo servir y amar.



Oración final

Señor, Tú me conoces mejor de lo que yo me conozco a mí mismo.
Tu Espíritu empapa todos los momentos de mi vida. Gracias por tu gracia y por tu amor que derramas sobre mí. Gracias por tu constante y suave invitación a que te deje entrar en mi vida.

Perdóname por las veces que he rehusado tu invitación, y me he encerrado lejos de tu amor. Ayúdame a que en este día venidero reconozca tu presencia en mi vida, para que me abra a Ti. Para que Tú obres en mí, para tu mayor gloria.
Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 10

Isaías
¡el mensajero de Dios!



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Isaías ¡el mensajero de Dios!

Oración inicial

Amado Dios, danos corazones que escuchen tu palabra.
Déjanos escuchar tu voz en las historias de aquellos en las periferias.
Ayúdanos a ver siempre lo que nos une como hermanos y hermanas.
Que estemos dispuestos a estar en los zapatos de los otros.
Permítenos estar abiertos a las diferencias a las que lleguemos con entendimiento.
Ayúdanos a buscar reconciliación para que nuestro mundo refleje justicia.
Ayúdanos a responder.
Permite que nuestra fe nos mueva hacia la acción en el ámbito público.
Señor, danos la valentía para confiar, para actuar como el Buen Samaritano,
colocando a un lado las divisiones para atender las necesidades de otros.
Que reconozcamos y veamos tu amor presente en las comunidades, haciéndose realidad
y las formas en que nos amamos los unos a los otros. Amen.

Pasaje Bíblico

Isaías 6, 8-10

En el año que murió el rey Ozías vi yo al Señor sentado sobre un trono alto y sublime: el borde de su manto llenaba el Templo. Por encima de él había serafines; cada uno tenía seis alas; con dos cubrían sus rostros, con dos cubrían sus pies, y con dos volaban. Y el uno al otro daba voces, diciendo: Santo, santo, santo, es el Señor todopoderoso; toda la tierra está llena de su gloria. Y los marcos de las puertas se estremecieron con la voz del que clamaba, y la casa se llenó de humo. Entonces dije: ¡Ay de mí! ¡Estoy perdido! porque siendo hombre inmundo de labios, y habitando en medio de pueblo que tiene labios inmundos, han visto mis ojos al Rey y Señor todopoderoso. Y voló hacia mí uno de los serafines, teniendo en su mano un carbón encendido, tomado del altar con unas tenazas; y tocando con él so-

bre mi boca, dijo: Este carbón ha tocado tus labios, y es quitada tu culpa, y limpio tu pecado. Después oí la voz del Señor, que decía: ¿A quién enviaré, y quién irá por nosotros? Entonces respondí yo: Aquí estoy, envíame.

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar: Lc. 4, 17-21, Is 61, 1-2, Is 11, 1-2, Jr 23, 5-6; Mt. 1, 18-20; Is 7, 14; Lc 1, 26-33, Is 14, 12-15, Ap 8, 10: 9, 1; Is 40, 3; Mt 3 1-3; Is 53, 7-8, Hch 8, 32-35.

Datos Random de Isaías

- Fui hijo de Amós.
- Estuve casado con una mujer que también profetizaba.
- Soy el profeta más citado en el Nuevo Testamento, mencionado en 21 ocasiones. En el

libro que lleva mi nombre el capítulo 53 es clave, soy citado o aludido en más de 85 ocasiones en el Nuevo Testamento.

- Mi libro contiene la única profecía en el Antiguo Testamento del nacimiento virginal de Cristo.
- Mi libro también contiene referencias de la venida del Salvador más que cualquier otro libro de la Biblia.



✳️ Identifícate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica llamada "Isaías, El Hombre".

Materiales: Hojas blancas, marcadores, lápices o plumas.

Desarrollo de la actividad: Si el grupo es grande se hará una competencia entre tres o cuatro subgrupos. Primeramente, debes leer información acerca de Isaías (puede ser en la Introducción que viene en la Biblia o tu celular cuanta con acceso a la red se puede utilizar) y luego hacer un acróstico utilizando las letras de su nombre (ISAIAS) e información sobre su vida. Cuando hayas terminado, cada grupo compartirá el acróstico.

La competencia puede llevarse a cabo dependiendo del número de letras que usaron en el acróstico del nombre de Isaías, la creatividad, la información obtenida o el tiempo en realizarlo.

📱 En las redes

Puedes utilizar el siguiente canto mientras realizas la actividad con tu comunidad:
Jesed - Estoy a la puerta y llamo



👥 Hagamos comunidad

Isaías completamente transformado declara: Aquí estoy, envíame. Todo encuentro con Dios genera un cambio en nuestro corazón, es decir, nos hace sensibles a la voz de Dios. Entendemos que primero Dios nos muestra cosas sobrenaturales, y estas cosas generan en nosotros un deseo de transformación, de vivir lo que estamos viendo. Los beneficios de tener un encuentro con Dios es que a partir de un encuentro con Él ya no seremos los mismos. Dios está dispuesto a tener una reunión especial con cada uno de nosotros, pero es necesario que lleguemos a reconocer nuestros errores, nuestros fracasos y entendamos que somos el recipiente y Dios es el Alfarero. Por equipos se reflexionan las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué aún no hemos tenido un encuentro con Dios?
2. ¿Cuál es la relación que existe entre una adecuada comprensión de la santidad de Dios y una confesión sincera de pecados?
3. ¿Cómo sueles expresarle al Señor tu gratitud y gozo por la salvación?

4. El llamamiento de Dios a la vida Isaías fue inolvidable. ¿Cómo fue el mío?

Consigna

- Pedir al Señor que nos ayude a conocer más de su santidad a través de la Biblia.
- Rogar que el Espíritu Santo nos capacite para vivir de manera santa y en servicio al Señor.

- Suplicar que el Señor bendiga con sabiduría a tu párroco y obispo en sus decisiones frente a la comunidad que tienen encomendada.
- En actividades de casa, escuela o trabajo que requieran mi participación, recordar lo que dijo Isaías: “Heme aquí, envíame a mí” y hacerlo con entusiasmo.



Oración final

Señor, ahí y aquí estoy sintiéndome llamado a seguir anunciando tu voz en este entusiasmante, pero difícil siglo XXI. Al agradecerte tu llamado, quiero pedirte que tus palabras sean mis palabras. Dame la fuerza que necesito para anunciarte ante los demás. Mi deseo es que otros, cuando me miren o me escuchen a mí, puedan descubrirte a ti. Señor. Deseo conocer mejor tus criterios para que sean mi forma de vivir, de actuar, de evangelizar. Dame la pasión necesaria para hablar de ti ante los hombres y las mujeres con quienes estoy cada día. Enséñame cómo es tu mirada, porque quisiera mirar como tú miras. y cuando necesite tomar alguna decisión, quiero que sea tu espíritu quien me conduzca e inspire. Concédeme, Señor, una noche de descanso y así recuperar las fuerzas que necesitaré mañana para seguir dando testimonio de ti, de tu evangelio, y sobre todo de tu Reino. Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 11

Vocación y misión
del profeta Jeremías



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Vocación y misión del profeta Jeremías

Oración inicial

Señor, concédeme dejarme conducir por ti, dejarme hacer por ti, dejarme transportar en ese vuelo de águila que me hará llegar a regiones inexploradas y siempre nuevas. Aun cuando sienta que me falta el aliento, Señor, no temeré ningún mal, porque sé que tú estás conmigo, sé que me guía tu mano poderosa, buena y llena de misericordia. Amén.

Pasaje Bíblico

Jr. 1, 4-10

El Señor me habló así: antes de formarte en el vientre te conocí; antes que salieras del seno te consagré, te constituí profeta de las naciones. Yo dije: ¡Ah, Señor, mira que no sé hablar, pues soy un niño! Y el Señor me respondió: No digas: «soy un niño», porque irás a donde yo te envíe y dirás todo lo que yo te ordene. No les tengas miedo, pues yo estoy contigo para librarte, oráculo del señor. Entonces el Señor alargó su mano, tocó mi boca y me dijo: «Mira, pongo mis palabras en tu boca: en este día te doy autoridad sobre naciones y reinos, para arrancar y derribar, para destruir y demoler, para edificar y plantar».

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar: Jr. 1, 11-19

Datos Random de Jeremías

- Mi nombre es Jeremías que significa Yahvé ha

inspirado y nací hacia el año 650 a. C. en el seno de una familia sacerdotal.

- Siendo todavía un niño, recibí la llamada del Señor para servirle siendo todavía un niño.
- A mí me dio mucho miedo porque era sólo un niño, no sabía que les iba a decir, pero el Señor me pidió que no tuviera miedo, sino confianza en que el estaría conmigo en todo momento.
- Desde ese momento me dejé de sentir pequeño ante lo que Dios me pedía, pues yo sabía que él se encargaría de todo, ya que puso sus palabras en mi boca.
- Llevé a cabo la autoridad que puso en mí, sobre las naciones y reinos, siempre anunciando a los pueblos que no escucharan a los falsos profetas.

Identifícate

Toma un momento con tu comunidad para realizar la siguiente dinámica.

Materiales: --

Tiempo: 20 min.

Para esta dinámica te proponemos un pequeño


Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

¿Cuándo tienes miedo de realizar algo en quién confías?

¿Me siento pequeño o cómo niño cuando tengo que enfrentarme a nuevos retos?

¿Confío en que Dios está en todo momento a mi lado o siento que camino solo?

¿Qué hago con aquellas misiones y con aquello vocación que Dios me otorga?



Ahora que sabes más sobre la vida, misión y vocación de Jeremías, te invitamos a que durante esta semana apartes un momento para tu oración personal, en la cual le pidas a Dios que te ayude a identificar cuál es tu misión y vocación, posteriormente, te proponemos que busques una acción específica en la cual puedas poner tu vida al servicio de los demás. Puede ser desde ayudarlo a un compañero o un familiar que se encuentra necesitado de ayuda, hasta ayudarlo a una persona desconocida. ¡Anímate!



Oración final

Padre fiel, te damos gracias por escuchar nuestras oraciones, alimentarnos con tu palabra y animarnos mientras nos reunimos. Toma nuestras vidas y úsanos para amarte y servirte, y a todas las personas, en el poder de tu Espíritu y en el nombre de tu Hijo. Somos creados por tu poder, redimidos por tu amor y fortalecidos por tu Espíritu. Nos entregamos a tu servicio, que te amemos y amemos a los demás con todo nuestro corazón. Amén.



Fichero
Personajes del Antiguo
Testamento I

Ficha 12

¡Hay un profeta en medio
de ustedes! Su nombre
es Ezequiel



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

¡Hay un profeta en medio de ustedes! Su nombre es Ezequiel

Oración inicial

Señor Jesús, abre mis oídos a tu Palabra.

Que lea y escuche yo tu voz y medite tus enseñanzas.

Despierta mi alma y mi inteligencia, para que tu Palabra penetre en mi corazón y pueda yo saborearla y comprenderla.

Dame una gran fe en ti, para que tus palabras sean para mí otras tantas luces que me guíen hacia ti por los caminos de la justicia y de la verdad.

Habla, Señor, que yo te escucho y deseo poner en práctica tu doctrina, porque tus palabras son para mí, vida, gozo, paz y felicidad.

Habla, Señor, tú eres mi Señor y mi Maestro y no escucharé a nadie sino a ti. Amén.

Pasaje Bíblico

Ez 2, 1-8

Una voz me dijo: Levántate, hijo de hombre, porque voy a hablarte. Cuando me habló, un espíritu entró en mí y me hizo permanecer de pie, y yo escuché al que me hablaba. Él me dijo: Hijo de hombre, yo te envío a los israelitas, a un pueblo de rebeldes que se han rebelado contra mí; ellos y sus padres se han sublevado contra mí hasta el día de hoy. Son hombres obstinados y de corazón endurecido aquellos a los que yo te envío, para que les digas: «Así habla el Señor». Y sea que escuchen o se nieguen a hacerlo —porque son un pueblo rebelde— sabrán que hay un profeta en medio de ellos. En cuanto a ti, hijo de hombre, no les temas ni tengas miedo de lo que digan, porque estás entre cardos y espinas, y sentado sobre escorpiones; no tengas miedo de lo que digan ni te cobardes delante de ellos, porque son un pueblo rebelde. Tú les comunicarás mis palabras, sea que escuchen o se nieguen a hacerlo, porque son un pueblo rebelde. Y tú, hijo de hom-

bre, escucha lo que te voy a decir; no seas rebelde como ese pueblo rebelde.

Léase también

Si quieres conocer más de este personaje puedes consultar: Ez 1, 1-28; Ez 3, 16-21; Ez 8, 1-18; Ez 11, 1-13; Ez 12, 1-20; Ez 24, 15-27; Ez 33, 1-20; Ez 33, 30-33; Ez 37, 1-14, Ez 47, 1-12.

Datos Random de Ezequiel

- Soy el profeta Ezequiel y mi nombre significa “Mi fortaleza es Él”
- Nací en el año 600 a.C. en Sarara, Palestina; soy perteneciente a la tribu de Leví, la cual fuera la tribu sacerdotal de Israel.
- En el año 587 a.C., mientras Nabucodonosor gobernaba Babilonia, fui exiliado de mi patria junto con otros diez mil compatriotas y el rey Joaquín de Judá, para ser obligado a trabajar en el campo de una ciudad de Mesopotamia llamado, Tel-Abib.
- En medio del exilio, a mis 30 años, Dios me ha-

bló y se me manifestó en visiones para invitar a mi pueblo a la conversión y la penitencia, así como consolarlos con la esperanza de la liberación y el regreso a nuestra patria.

- Algunos me han llamado “padre del judaísmo”, porque en mi predicación hablé de un nuevo culto y una nueva tierra que orientó la vida de Israel al regresar del exilio. El Señor me mostró la nueva religión como un río que daría vida al mundo entero.
- Mientras predicaba el pueblo no me quería escuchar, y por eso el Señor me invitaba a tocar el corazón del pueblo rebelde. En una visión el Señor me mostró un campo lleno de esqueletos y me mando darles una bendición para que revivieran, esta visión fue un signo de lo que quería para ese pueblo rebelde, que anunciara la conversión y que les hablara de la esperanza de una nueva vida después del exilio.
- Morí mártir, a manos de uno de los jueces de mi pueblo al que anteriormente había reprendido, y me acusó falsamente de idolatría.

*+ Identifícate

Oídos rebeldes

Duración: 15 min

Materiales:

2 audífonos de diadema

2 celular con música

10 frases extraídas de las profecías de Ezequiel

Desarrollo:

Se dividirá al grupo en dos equipos, a cada equipo se le dará un celular y unos audífonos. De manera alternada, irán tomando turnos los equipos para que uno de sus integrantes intente adivinar una frase que le dirán sus compañeros mientras él tiene los audífonos puestos con la música a todo volumen de modo que no pueda escuchar la voz del compañero. Quien transmita la frase tendrá un tiempo máximo de un minuto para hacerlo y

se situará a una distancia de 2 metros del participante con audífonos; su deber será transmitir la frase únicamente con el movimiento de los labios, no vale hacer uso de mímicas; de ser así el punto quedara invalidado.

Cada equipo irá alternando los miembros que usan los audífonos y los que transmiten las frases, de modo que puedan participar todos los integrantes, teniendo como ideal que por lo menos una vez participen como interprete y una como transmisor (si el coordinador lo ve conveniente puede aumentar el número de frases apoyándose del texto leído o de los pasajes recomendados en la sección léase también). Gana el equipo que logre transmitir más frases de manera correcta.

📱 En las redes

Instrumento de tu amor – Verónica Sanfilippo



<https://www.youtube.com/watch?v=fQe5Hv-0d2Cc>



Hagamos comunidad

Motivar el silencio para que cada miembro de la comunidad descubra y comparta:

- ¿Fue difícil transmitir el mensaje a tu compañero en la dinámica? ¿Qué obstáculos encontraste?
- ¿Qué dificultades encontraste para entender el mensaje sin oír? ¿Cómo te sentiste?
- ¿Haz estado en una situación en la que tienes que hablar con alguien que no quieres escuchar? ¿Qué sentimientos vienen a tu mente? ¿Crees que Dios te pide hoy hablarle a alguien que difícilmente te escuchara (un amigo con quien tengas conflicto, algún familiar, alguien a quien quieres aconsejar, etc.)?
- ¿Te ha pasado que tal vez tus padres, amigos o conocidos te dan consejos que tú eliges no escuchar? ¿Qué ha pasado en esas ocasiones? ¿Te has acostumbrado a hacerte sordo al otro?
- ¿Cómo crees que podrías vivir el ejemplo de

Ezequiel en tu vida diaria? ¿Te consideras profeta? ¿En qué lo notas?

Consigna

Todos tenemos esa persona a la que no le queremos hablar y esa persona a la que no queremos escuchar. Con lo que hemos reflexionado se presenta la oportunidad para ser profetas, para romper la barrera de los oídos rebeldes, ya sea los de los demás o los míos. Así pues, la consigna será que te acerques a estas dos personas. A quien no te gustaría hablarle puedes acercarte con una plática sencilla tal vez un simple “hola ¿Cómo estás?” pueda bastar para iniciar, y te aseguro que te sorprenderás de lo que sigue. Para aquel a quien no te gustaría escuchar te propongo que te pongas del otro lado, acepta su saludo y simplemente está un rato con él o ella, escucha activamente lo que te dice y posiblemente te sorprendas de las cosas que oirás.



Oración final

Te pido Tu Espíritu para que: inspire, ilumine e impulse todo lo que realice este día.

Ilumina este momento para que: sepa descubrir tu voluntad y para que viva unido a ti.

Abre mis ojos para que: vea tu acción y tu presencia en medio de mis hermanos.

Abre mis oídos para que sepa escuchar con comprensión y cariño. Inspira mi boca para que: diga la palabra oportuna y, sobre todo, para que te comunique a ti. Activa mis manos para que sepa servir. Dirige mis pies para que, en cada momento, ocupen el lugar que Tú quieres. Despierta mi corazón y apasionalo por ti y por tu Reino. Señor, que toda mi persona sea un instrumento del que te puedas servir para seguir amando. Amén.